

## MEER INFORMATIE

Aarzel niet om vragen te stellen aan het medisch personeel (dokter / verpleging).

U vindt nog veel meer informatie, inclusief een korte video, op het internet op de volgende website:  
[www.alzheimer-zekerheid.be](http://www.alzheimer-zekerheid.be) en [www.alzheimer-zekerheid.nl](http://www.alzheimer-zekerheid.nl)



Slechts een paar druppels liquor of hersenvocht afkomstig van de lumbale regio zijn nodig...



... voor een betrouwbare diagnose van geheugenstoornissen.



[WWW.ALZHEIMER-CLARITY.INFO](http://WWW.ALZHEIMER-CLARITY.INFO)

De inhoud van deze informatiebrochure werd bereid door neurologen afkomstig uit gespecialiseerde geheugenklinieken om patiënten te informeren vóór de afname van liquor of hersenvocht. De arts die de lumbaalpunctie uitvoert is exclusief verantwoordelijk voor dit onderzoek.

© Fujirebio Europe, FRE-073, ro, NL, 2016 December 2016

## Lumbaalpunctie Afname van liquor / hersenvocht



Een paar druppels kunnen leiden tot een zee van begrip

## LUMBAALPUNCTIE AFNAME VAN LIQUOR / HERSENVocht

In het kader van het diagnostisch onderzoek voor geheugenklachten, kan uw arts aanbieden een procedure genaamd lumbaalpunctie uit te voeren. Dit onderzoek wordt routinematig uitgevoerd binnen de neurologie. Tijdens deze procedure zal liquor of hersenvocht worden verzameld. In dit liquor of hersenvocht kunnen bepaalde markers voor neurologische aandoeningen gemeten worden. De resultaten van deze testen kunnen helpen bij het vaststellen van de juiste diagnose en het behandelen van de ziekte op de juiste wijze.

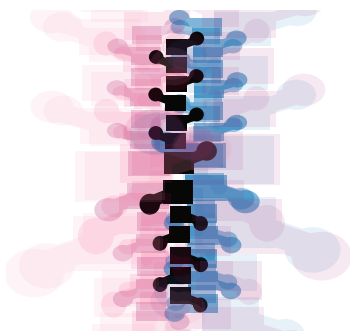
### Wat is liquor of hersenvocht?

Liquor of hersenvocht is een vloeistof die de volledige hersenen en het ruggenmerg omgeeft. Het wordt continu en in grote hoeveelheden geproduceerd door een netwerk van bloedvaten in de hersenen.

Afname van een kleine hoeveelheid liquor of hersenvocht uit de onderrug heeft doorgaans geen invloed op de hersenen of het ruggenmerg.

### Hoe bereid ik me voor op het onderzoek?

Er is geen specifieke voorbereiding nodig. U zal wel toestemming moeten geven voor het onderzoek. Verder zal uw arts u de nodige instructies geven tijdens het onderzoek.



Een paar  
druppels kunnen  
leiden tot een zee  
van begrip

### Hoe lang duurt het onderzoek?

Gewoonlijk duurt het onderzoek een 15-tal minuten.

### Hoe verloopt de procedure?

Doorgaans wordt u 's ochtends in het ziekenhuis verwacht. Tijdens het onderzoek zal eerst uw rug worden ontsmet en de huid kan plaatselijk verdoofd worden. De afname gebeurt zittend of liggend op uw zij, terwijl u uw rug zo bol mogelijk maakt. Tijdens de procedure worden enkele milliliters (een kleine hoeveelheid) van het liquor of cerebrospinaal vocht verzameld door een zeer fijne naald in te brengen in de ruimte tussen de wervels van de onderrug.

Na de procedure is het best om enkele uren te rusten, om lekkage van liquor of cerebrospinaal vocht te voorkomen via de plaats van de punctie. U hoeft echter niet de hele tijd plat op uw rug te liggen.

Het medisch personeel (dokter / verpleging) zal u begeleiden doorheen de hele procedure.

### Is dit onderzoek pijnlijk?

Een lumbaalpunctie kan worden uitgevoerd onder plaatselijke verdoving. Een lumbaalpunctie is meestal pijnloos. In uitzonderlijke gevallen echter, kan het pijnlijk zijn wanneer de prikplaats niet goed toegankelijk is of wanneer artrose aanwezig is. Uw arts zal de veiligheid en de haalbaarheid van het uitvoeren van de procedure vooraf beoordelen.

### Zijn er condities die het niet mogelijk maken om een liquor of hersenvocht af te nemen?

Dit onderzoek wordt doorgaans niet uitgevoerd bij mensen met:

- Bloedstillingsproblemen
- Laag aantal bloedplaatjes
- Infectie van de huid op de plaats van de punctie
- Een tumor in de hersenen die druk uitoefent op de hersenstam

Om de veiligheid en de haalbaarheid van het uitvoeren van de lumbaalpunctie te beoordelen, zal de arts vragen stellen over uw medische voorgeschiedenis en behandelingen en er kan een extra bloedonderzoek worden aangevraagd.

### Wat zijn de risico's geassocieerd met deze procedure?

In minder dan 10% van de gevallen kan hoofdpijn optreden binnen 24 uur na de punctie. De hoofdpijn kan toenemen bij het staan en verdwijnen bij het liggen. Zeldzame complicaties zijn bloeding in het spinale kanaal of rond de hersenen en infecties.

Preventieve maatregelen worden genomen op het moment van afname om pijn, bloedingen en infectie te voorkomen.

